



Parco
Nazionale
Arcipelago
Toscano



Vivere il Parco

Isola di Capraia

INFO-CALENDARIO 2025



Green List
Protected / Conserved Areas



EUROPARC
Turismo Sostenibile
nelle Aree Protette



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA SICUREZZA ENERGETICA

Orientarsi tra i simboli



Attività di educazione ambientale



Attività con tematiche naturalistiche



Attività di Biowatching
Birdwatching, Seawatching



Incontri con l'esperto alla scoperta della Biodiversità



Attività su tematiche geologiche o mineralogiche



Incontri con l'esperto alla scoperta della Geologia



Attività con aperitivo o degustazioni



Attività dedicate ai bambini



Attività di osservazione del cielo notturno



Attività all'alba o al tramonto



Escursioni di cicloturismo o con spostamenti in bici



Trekking e uscite con lunghi spostamenti a piedi



Visite guidate con spostamenti in carrozza



Visite guidate con spostamenti in bus



Attività con spostamento in barca o motonave



Alla scoperta dei mammiferi marini nel Santuario Pelagos



Attività di snorkeling o didattiche in mare



Attività di kayak in mare



Attività nei musei



Attività in siti storici: torri, fortezze, eremi, paesi



Attività su tematiche archeologiche



Casa dell'Agronomo Info Park Pianosa



Visite alle catacombe di Pianosa



Visite guidate nelle ex aree di detenzione del carcere

Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano

Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano comprende sette isole, uniche per il clima, la geologia, la flora, la fauna, la storia e le leggende. Esse sono caratterizzate dalla diversità degli ambienti naturali, creati da una evoluzione geodinamica piuttosto complessa. La vegetazione è prevalentemente mediterranea e la flora è ricca di endemismi, ovvero di specie che sono presenti esclusivamente in questi luoghi in seguito alla loro caratteristica insulare. Anche la fauna è straordinariamente biodivera sia a terra sia a mare, con particolare riguardo all'avifauna: l'Arcipelago è infatti un punto di sosta e di nidificazione per molti uccelli migratori. Eccezionale è poi la geodiversità delle isole, dove tutti i principali processi geologici sono ben rappresentati e osservabili e la varietà mineralogica è sorprendente. L'Area Protetta si estende per circa 177 kmq a terra e abbraccia un ampio tratto di mare (circa 615 kmq) includendo tutte le isole dell'Arcipelago. In particolare, viene tutelata metà della superficie dell'Elba e del Giglio, a Capraia è esclusa dall'area Parco solo la ridotta estensione dell'abitato. Montecristo, Pianosa e Gorgona sono rigorosamente protette in quanto l'accesso è regolamentato secondo criteri di sostenibilità. Infine l'accesso è libero a Giannutri pur essendo necessario essere accompagnati da guide in gran parte dell'isola.



Le sette isole protette

L'ELBA è la terza isola italiana per estensione (224 kmq), con sviluppo massimo est-ovest di 27 km; nord-sud di 18 km. Dista 10 km dalla costa toscana. È suddivisa in sette comuni: Campo nell'Elba, Capoliveri, Marciana, Marciana Marina, Porto Azzurro, Portoferraio, Rio. Il territorio è prevalentemente montuoso e collinare: il massiccio granitico occidentale culmina nel Monte Capanne (1.019 m), vetta più alta dell'Arcipelago. L'isola, nota da sempre per i giacimenti di minerali del ferro, è caratterizzata da un'eccezionale varietà di rocce e minerali, testimonianza di una serie di complessi eventi geologici che hanno portato alla sua formazione.

GIGLIO è la seconda in ordine di grandezza nell'Arcipelago Toscano (23,8 kmq). Si trova a 15 km ad ovest dell'Argentario. Percorsa da una catena di rilievi che culmina con il Poggio della Pagana (496 m) è prevalentemente granitica, ma presenta sul versante occidentale un frammento di antiche rocce sedimentarie e metamorfiche con filoni di minerali feriferi sfruttati fino agli anni '60 con le miniere situate nel borgo di Campese.

CAPRAIA, con una superficie di 19,3 kmq, è la terza isola dell'Arcipelago Toscano. Si trova a 54 km ad ovest della costa continentale e a 28 km dalla Corsica. Isola di origine vulcanica, è prevalentemente montuosa, con una dorsale di rilievi che l'attraversa tutta culminando con Monte Castello (445 m).

MONTECRISTO è la quarta isola per grandezza (10,4 kmq) e la più lontana dalla costa continentale (circa 63 km). Frequentata già in epoca romana, accolse nel V secolo San Mamiliano che fondò sull'isola una comunità monastica attiva fino al XVI secolo. È Riserva Naturale Integrale Statale dal 1971 e Riserva Naturale Biogenetica dal 1988. L'unico approdo si trova a Cala Maestra dove sorge la Villa Reale.

PIANOSA con i suoi 10,2 kmq è per estensione la quinta isola dell'Arcipelago Toscano. È situata a 14 km a sud-sud ovest dalle coste dell'isola d'Elba, a circa 27 km a sud-sud est da Montecristo e a circa 40 km ad est della Corsica. Frequentata dall'uomo preistorico e dai più antichi navigatori presenta testimonianze del neolitico, dell'eneolitico e dell'età del bronzo. Sede di strutture residenziali marittime di epoca romana, nel periodo imperiale vi fu esiliato Agrippa, nipote di Augusto. Fino al 1998 è rimasta chiusa al turismo perché sede di un penitenziario.

GIANNUTRI (2,6 kmq), con 11 chilometri di costa rocciosa, è la più meridionale delle isole toscane. Gli unici punti di approdo, Cala Spalmatoio e Cala Maestra, presentano esigue spiagge di ghiaia. Tutt'attorno splendidi fondali ricchissimi di biodiversità marina. Il sito archeologico della Villa Romana dei Domizi è visitabile accompagnati da guide specializzate.

GORGONA è la più piccola (2,2 kmq) e la più settentrionale isola dell'Arcipelago Toscano. Dista 36 km dalla costa, è sede di una colonia penale agricola ed ha uno sviluppo costiero di poco superiore a 5 km. Il territorio montuoso, nel versante occidentale, culmina con Punta Gorgona (225 m). Il versante orientale è solcato da tre piccole vallate, la più settentrionale delle quali scende fino al mare presso la piccola spiaggia ed il villaggio-approdo di Cala dello Scalo.

Il Santuario per i Mammiferi Marini Pelagos

Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano è totalmente inserito nel Santuario Internazionale per la Protezione dei Mammiferi Marini Pelagos che è un'area marina protetta di circa 87.500 kmq tra Italia, Francia e Principato di Monaco. Si estende nel bacino corso-ligure-provenzale da Punta Escampobariou (nei pressi di Tolone) a Capo Falcone e Capo Ferro (Sardegna), fino al confine tra Toscana e Lazio. È un'area caratterizzata da un'elevata biodiversità che comprende, oltre a balenottere, capodogli e delfini, circa 8.500 specie di animali marini.



2021 – 2030 Decennio delle Scienze Oceaniche

L'Oceano copre il 71% della superficie terrestre, la sua salute è fondamentale per la vita sulla Terra e per il benessere umano. La vita marina è in sofferenza a causa del riscaldamento globale, dell'inquinamento, della pesca intensiva di alcune specie di pesci. Per questi motivi l'ONU ha deciso di dedicargli il "Decennio del mare", a partire dal gennaio 2021. L'iniziativa - il cui titolo ufficiale è "Decade of Ocean Science for Sustainable Development" (Decennio delle Scienze del Mare per lo Sviluppo Sostenibile) - punta a sensibilizzare e mobilitare su questo tema e a far progredire la conoscenza sugli oceani per elaborare soluzioni collettive. Tra gli scopi c'è anche quello di favorire la cooperazione internazionale nel campo delle scienze oceaniche e coordinare programmi di ricerca.



Un impegno per il turismo sostenibile

L'Ente Parco ha aderito alla Carta Europea del Turismo Sostenibile (CETS) promossa da Europarc Federation, uno strumento metodologico ed una certificazione che permette di migliorare la gestione del turismo nelle aree protette. L'elemento centrale della Carta è la collaborazione tra tutte le parti interessate a sviluppare una strategia comune ed un piano d'azione per lo sviluppo turistico, nel comune obiettivo della tutela del patrimonio naturale e culturale e il continuo miglioramento della gestione del turismo a favore dell'ambiente, della popolazione locale, delle imprese e dei visitatori. Attualmente il Parco è soggetto capofila di un Piano d'Azione quinquennale (2021-2025) condiviso con le parti sociali partner e consultabile dal link :

www.islepark.it/visitare-il-parco/carta-europea-turismo-sostenibile

e dal qr code a lato:



10 PRINCIPI CETS DA SEGUIRE

- 1) Proteggere il paesaggio, la biodiversità e il patrimonio culturale
- 2) Supportare la conservazione attraverso il turismo
- 3) Ridurre l'impronta ecologica, l'inquinamento e lo spreco
- 4) Offrire ai visitatori accessi sicuri per tutte le abilità
- 5) Comunicare efficacemente l'unicità dell'area
- 6) Garantire la coesione sociale
- 7) Rafforzare l'economia locale
- 8) Offrire formazione per le competenze agli operatori
- 9) Controllare le performance ed i risultati del turismo
- 10) Comunicare le azioni e coinvolgere nella Carta

4 ASSI STRATEGICI INDIVIDUATI PER IL TERRITORIO DEL PARCO

UN TERRITORIO DA GESTIRE

- Sostenere le attività di tutela e monitoraggio del capitale naturale, della geodiversità, del patrimonio storico-culturale e del territorio più in generale, anche attraverso azioni di controllo delle specie aliene e la gestione ottimale delle spiagge e della fascia costiera, compresa l'eventuale individuazione di aree di protezione a mare.
- Garantire la manutenzione della rete sentieristica e il recupero delle strutture funzionali alla fruizione sostenibile dell'Arcipelago Toscano.

UN'OFFERTA DA DIFFERENZIARE

- Destagionalizzare il turismo attraverso la varietà delle esperienze (turismo naturalistico, geoturismo, turismo culturale ed eno-gastronomico, outdoor, ecc.) e delle attività educative proposte dal territorio nei confronti del turista consapevole.
- Immaginare un brand per l'Arcipelago Toscano da veicolare attraverso una comunicazione coordinata e finalizzata a promuovere una destinazione sostenibile "non solo mare".

UN'IMPRONTA DA RIDURRE

- Ridurre gli impatti ambientali operando nella direzione di un territorio "carbon free" e "plastic free" (energie alternative, ciclo delle acque, sprechi alimentari, economia circolare, gestione dei rifiuti, ...) e agire contro gli effetti dei cambiamenti climatici.
- Ripensare la mobilità interna e le connessioni nell'ambito dell'Arcipelago Toscano per far crescere le realtà locali e migliorare l'offerta turistica delle isole.

UNA COMUNITÀ DA FAR CRESCERE

- Consolidare il ruolo e la "presenza" del Parco sul territorio, attraverso l'ascolto, la collaborazione e la condivisione degli obiettivi gestionali con gli attori locali per renderli sempre più consapevoli delle potenzialità del turismo sostenibile.
- Favorire l'imprenditorialità giovanile ed una economia complementare al turismo estivo (agricoltura di qualità, pesca sostenibile, filiera corta, servizi innovativi e per l'outdoor).

La Riserva della Biosfera MAB UNESCO

La Riserva MAB UNESCO Isole di Toscana – riconosciuta dal 2003 – è composta dalle sette isole dell'Arcipelago, alcune isolette tra la costa toscana e la Corsica e dal mare che le circonda; ambienti che racchiudono una grande diversità geologica e biologica rappresentativa della regione mediterranea. Il programma MAB (Man and the Biosphere) UNESCO sviluppa le basi all'interno delle scienze naturali e sociali per l'uso razionale e sostenibile e la conservazione delle risorse della biosfera e per il miglioramento della relazione generale tra le persone e il loro ambiente. In coerenza con tali obiettivi la Riserva della Biosfera Isole di Toscana promuove progetti e iniziative finalizzate a tutelare le risorse naturali e a incentivare uno sviluppo economico sostenibile a vantaggio delle comunità locali.



L'Agenda ONU 2030

Il 25 settembre 2015 l'Assemblea Generale dell'ONU ha adottato l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile individuando 17 obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile, cruciali per la sopravvivenza dell'umanità: educazione, salute, protezione sociale, lavoro, cambiamento climatico, protezione ambientale. Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano - impegnato nella quotidiana azione di tutela di ciò che è fragile, prezioso e minacciato - propone nel suo catalogo dei servizi 2025 attività, esperienze, laboratori ed eventi mirati a promuovere comportamenti e stili di vita che possano contribuire al raggiungimento di questi ambiziosi traguardi. Fra i 17 obiettivi individuati dall'ONU il PNAT sta concentrando la propria attenzione su alcuni di essi, più organici alla propria missione, nella convinzione che grandi mutamenti a livello globale possano essere generati dall'insieme di piccoli gesti individuali e che scelte quotidiane consapevoli possano contribuire alla costruzione di "una vita sulla terra sostenibile, pacifica, prospera ed equa per tutti".

Obiettivo 4. Fornire educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti

Obiettivo 6. Garantire a tutti disponibilità e gestione sostenibile dell'acqua e delle strutture igienico-sanitarie

Obiettivo 7. Garantire energia pulita e accessibile

Obiettivo 12. Garantire modelli sostenibili di produzione e di consumo

Obiettivo 13. Promuovere azioni, a tutti i livelli, per combattere il cambiamento climatico

Obiettivo 14. Conservare e utilizzare in modo durevole gli oceani, i mari e le risorse marine per uno sviluppo sostenibile

Obiettivo 15. Proteggere, ripristinare e favorire un uso sostenibile dell'ecosistema terrestre

Obiettivo 17. Rafforzare i mezzi di attuazione e rinnovare il partenariato per lo sviluppo sostenibile



Il PNAT nella prestigiosa Green List

Qualcuno lo ha definito il premio Nobel per la natura, altri lo considerano il gotha mondiale delle aree naturali protette, nella sostanza si tratta di una lista in cui vengono inseriti e certificati i parchi e le riserve naturali che risultano essere i migliori a livello globale in termini di tutela delle risorse naturali e di gestione sostenibile del territorio. Stiamo parlando della “Green List” promossa e garantita dalla IUCN, l’Unione Internazionale per la Conservazione della Natura (International Union for the Conservation of Nature), il massimo organismo mondiale in materia di aree protette. Dal 2021 anche il Parco Nazionale Arcipelago Toscano è stato inserito in questa prestigiosa cerchia di super-Parchi. Attualmente la Green List della IUCN conta 87 aree protette in tutto il mondo.



Solo tre Parchi italiani hanno conseguito questo riconoscimento che certifica gli elevati standard gestionali di quelle aree protette che hanno dimostrato un costante impegno in quattro piloni strategici; la governance, la programmazione, il management e i risultati di conservazione. Gli esperti mondiali inviati dalla IUCN per la verifica sul campo hanno apprezzato lo straordinario capitale naturale che caratterizza l’Arcipelago Toscano, ma hanno anche registrato e valutato positivamente le tante azioni e i diversi progetti che l’ente gestore ha condotto in questi anni per conservare i valori ambientali nel rispetto delle comunità locali e in coerenza con gli obiettivi per uno sviluppo durevole promossi dall’ONU nell’ambito della Agenda 2030. I Parchi rappresentano le punte di diamante del sistema mondiale delle aree protette, un riferimento tecnico e di governance per il mantenimento delle risorse naturali fondamentali per la salute e per l’economia di tutti.



Consigli e regole per vivere il Parco

Durante la visita si invita a seguire principi di buona educazione e buon senso per vivere il Parco ascoltando in silenzio il vento, i suoni della natura e seguirne i ritmi, scoprendolo con l'aiuto delle Guide Parco che permetteranno di rendere l'esperienza unica. Per godere della natura si richiede di seguire queste semplici regole:



- NON abbandonare i sentieri segnati



- Se avvisti animali, tieniti a distanza e NON disturbarli



- NON accendere fuochi, se ne avvisti uno segnalalo al n. 800 425 425



- NON raccogliere fiori, piante, minerali e fossili



- Riporta a casa i tuoi rifiuti; NON abbandonare nulla nel territorio



- Se porti con te il tuo cane, tienilo sempre al guinzaglio



Festival 'La Natura al centro'



La tutela della natura è certamente il “core business” del Parco Nazionale Arcipelago Toscano che ha attivato numerosi e significativi progetti di protezione, in modo coerente con la propria mission istituzionale che è quella di garantire la conservazione della biodiversità e di salvaguardare il patrimonio geologico e geo-minerario del territorio. In termini conservazionistici i progetti attualmente condotti nel vasto comprensorio dell’area naturale protetta sono molteplici sia nell’ambiente terrestre sia in quello marino: ad alcuni di questi progetti il Parco dedica, nel programma 2025, il festival ‘La NATURA al centro’; si tratta di una ricca offerta di eventi e conferenze che hanno lo scopo di divulgare presso il pubblico i risultati delle proprie azioni di ricerca, monitoraggio e tutela attraverso le esperienze maturate sul campo.

Ecco gli esperti coinvolti e gli appuntamenti nelle pagine del calendario:



Marco Isaia
naturalista,
Università di
Torino



Leonardo Forbicioni
entomologo,
vice presidente
W.B.A. onlus



Letizia Marsili
biologa marina,
Università di
Siena



Andrea Vezzani
ornitologo,
Centro Ornitologico
Toscano

Geo-Experience nelle Isole Toscane



L'isola d'Elba è stata definita 'un grandioso museo geo-mineralogico a cielo aperto'.

Sull'isola sono state identificate quasi 250 specie minerali, con una media molto elevata per chilometro quadrato. Le rocce presenti - sedimentarie, magmatiche, metamorfiche e idrotermali - hanno un'età variabile dai 450 ai 5 milioni di anni e si sono formate in contesti sia oceanici sia continentali. Tutti i principali processi geologici qui sono ben rappresentati e osservabili. Altrettanta ricchezza si ritrova sulle altre isole dell'Arcipelago: su Pianosa, sedimentaria; su Capraia, l'antico vulcano e a Giannutri, la mezzaluna di calcare.



Le risorse delle isole sono conosciute e sfruttate fin dall'antichità, diverse sono le attività minerarie ed estrattive che hanno interessato i loro territori, dalle miniere di ferro e le cave di granito all'Elba, ai giacimenti di ematite dell'isola del Giglio, fra i più importanti d'Europa. Valorizzare questo inestimabile patrimonio è uno dei compiti istituzionali del Parco Nazionale: per farlo il Parco realizza, in sinergia con Miniere di Calamita, Parco Minerario di Rio, MUM - Museo Mineralogico Luigi Celleri e diversi esperti provenienti dal mondo dell'Università e della ricerca, eventi di carattere geologico e mineralogico su tutte le isole - denominati 'geo- experience' - che propongono trekking geologici, geo-escursioni in barca, conferenze. Cerca le icone e scopri tutti gli eventi!

Il progetto Life SEA.NET

Prosegue, nel corso del 2025, la programmazione degli eventi gratuiti organizzati grazie a Life SEA.NET, un progetto finanziato dal programma LIFE dell'Unione Europea volto a migliorare la gestione dei siti marini della Rete Natura 2000, ovvero il più esteso sistema di aree protette nel mondo, fondato su principi di coesistenza ed equilibrio tra conservazione della natura e attività umane e uso sostenibile delle risorse (agricoltura, selvicoltura e pesca sostenibili).



Le azioni di sensibilizzazione e informazione nell' Arcipelago Toscano sono promosse dal Parco Nazionale Arcipelago Toscano, in collaborazione con Pirene S.r.l.

Le iniziative di Life Sea.Net verranno implementate lungo tutta la fascia costiera italiana nei siti marini della Rete Natura 2000 gestiti dai vari partner di progetto individuati dal capofila Legambiente. L'obiettivo comune sarà quello di promuovere la conservazione marina e la sensibilizzazione ambientale attraverso una serie di attività coinvolgenti e educative.

Gli appuntamenti nell'Arcipelago Toscano saranno suddivisi in diverse categorie.



FISHERMEN'S CAFÈ

Incontri conviviali con i pescatori denominati FISHERMEN'S CAFÈ, di cui due all'Isola d'Elba e uno sull'Isola di Capraia che mirano a favorire il dialogo e la cooperazione tra i pescatori e gli Enti di gestione dei siti della Rete Natura 2000, promuovendo la fiducia reciproca e il consenso verso politiche di tutela ambientale e di sviluppo sostenibile.

BIOBLITZ

Si tratta di una campagna di Citizen Science che coinvolgerà attivamente gli abitanti delle isole nell'identificazione e raccolta di dati sulle specie marine presenti nell'Arcipelago Toscano. Per fare questo sarà utilizzata l'app di progetto Life Sea.Net appositamente creata, che permette di conoscere in modo più approfondito le specie presenti nei siti marini Rete Natura 2000, in quali località è possibile trovarle e come riconoscerle. Grazie all'app è possibile anche segnalarne la presenza, scattando una foto e inviando in modo semplice le coordinate con il proprio smartphone.

MARE AMICO

Micro-eventi estivi. Eventi con ricercatori e pescatori, escursioni in mare, pulizia di spiagge e fondali marini, dibattiti. Attività di sensibilizzazione rivolte ai diportisti in sosta o ancorati in alcune baie delle isole in cui guide ambientali appositamente formate saranno liete di fornire le informazioni fondamentali sui siti Rete Natura 2000 e sulle best practices da adottare per essere degli ottimi bagnanti o diportisti.

BEACH CLEAN UP

Eventi dedicati alla pulizia di diverse spiagge dislocate sulle varie isole, che mirano al coinvolgimento in prima persona di abitanti e visitatori, nel rispetto del mare.

Per conoscere i dettagli delle iniziative ed il calendario, inquadra il QR.
Per informazioni e prenotazioni è possibile scrivere una mail a:
eventi@pirene.it





Isola di Capraia

Calendario attività 2025



CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE “LA SALATA”

Punto Informativo dell’Osservatorio Toscano per la Biodiversità

La struttura divulgativa situata nel porto turistico fornisce tutte le informazioni per visitare Capraia grazie all’infopoint turistico, gestito in collaborazione tra Parco Nazionale, Comune di Capraia Isola e Pro Loco. Allestimenti multimediali in realtà virtuale e applicazioni interattive consentono di rivivere la formazione geologica dell’Arcipelago Toscano ed in particolare dell’apparato vulcanico dal quale si è formata l’isola di Capraia, ma anche di scoprire le opportunità di fruizione attraverso la rete sentieristica. Uno specifico allestimento è dedicato al Santuario Internazionale dei Mammiferi Marini “Pelagos” con immagini dei suoi straordinari abitanti. Il cortile ospita splendidi modelli a grandezza reale di tursiope, di delfino comune, stenella e foca monaca. Qui si prenotano le escursioni con Guida Parco per andare alla scoperta dei sentieri, dei tesori geologici ed archeologici e della straordinaria area marina protetta dell’isola. Ingresso gratuito. Tel. 320 9606560 - 347 7714601.

ORARI

Dal 1 aprile al 31 maggio e dal 15 settembre al 1 novembre

Mattina - venerdì, sabato e domenica dalle 10:00 alle 12:30

Pomeriggio - venerdì dalle 17:30 alle 19 sabato e domenica dalle 16:30 alle 18:00

Dal 1 giugno al 15 settembre

Mattina – da lunedì a domenica dalle 9:00 alle 13:00

Pomeriggio - da lunedì a domenica dalle 15:30 alle 19:30

Sera - martedì, mercoledì e giovedì dalle 21:30 alle 23:00



PALMENTI

Il Comune di Capraia, con la supervisione scientifica della Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio per le province di Pisa e Livorno e grazie ai finanziamenti provenienti dal progetto INTERREG ISOS – Isole Sostenibili realizzato dal Parco Nazionale, ha attivato un percorso culturale che riscopre le antiche tradizioni agricole dell'isola. Sono ora visitabili gli antichi palmenti: vasche scavate nella roccia destinate alla produzione del vino, nelle quali si pigiavano i grappoli per ricavarne il succo, utilizzate almeno a partire dal XVI secolo. Ai tre siti già visitabili – Forte San Giorgio, San Leonardo e Segalaio – se ne sono aggiunti, in virtù di scavi recenti, altri situati in località Il Piano, la cui fruibilità è stata potenziata attraverso la predisposizione di un sentiero dedicato corredato di pannelli esplicativi.



LA FOCA MONACA

Attorno a Capraia, inclusa nel Santuario Internazionale per i Mammiferi Marini “Pelagos”, sono frequenti avvistamenti di mammiferi marini come delfini, balenottere, capodogli. Dopo decenni di assenza è stata accertata lungo le coste dell'isola anche la presenza della foca monaca, specie endemica del Mediterraneo e delle contigue acque atlantiche, dove sopravvive in nuclei riproduttivi di poche centinaia di individui concentrati nelle aree più meridionali del Mare Nostrum e lungo le coste del Sahara Atlantico e dell'isola di Madeira. Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano organizza speciali escursioni in barca lungo le coste dell'isola alla scoperta della fauna marina di Capraia. Se ti muovi con la tua imbarcazione, fai attenzione ad alcune semplici regole per non disturbare la foca monaca o altri animali e consulta la cartina al link sotto riportato o tramite il codice QR per sapere in quali zone puoi navigare liberamente.

[Capraia-avviso-natanti](#)



MOSTRA ARCHEOLOGICA

All'interno della Chiesa di Sant'Antonio è allestita la mostra archeologica che espone una serie di importanti reperti archeologici ritrovati sull'isola e nelle acque che la circondano. Fra questi, i più suggestivi provengono dalla cosiddetta Tomba 13, scoperta a ridosso del lato orientale della Chiesa di Santa Maria Assunta durante la campagna di scavo del 1983, nel corso della quale, oltre ad una serie di sepolture di età medievale e moderna, fu rinvenuta una tomba di età tardo antica, databile al V sec. d.C. I resti dello scheletro ed il corredo permettono di attribuire la sepoltura ad un militare di origine probabilmente non autoctona, forse un Franco dell'esercito imperiale di Avito, morto durante la battaglia della Corsica del 456 d.C. La mostra si inserisce in un più ampio contesto di interventi che hanno lo scopo di valorizzare il patrimonio storico-archeologico dell'isola di Capraia, posti in essere dal Comune di Capraia, in collaborazione con il Parco Nazionale Arcipelago Toscano, con la supervisione scientifica della Soprintendenza Archeologia, Belle arti e Paesaggio per le Province di Pisa e Livorno.

PERCORSO BOTANICO

Istituzioni, imprese e cittadini cooperano in questo progetto di valorizzazione: le aziende agricole Arura e San Rocco, dando seguito ad un impegno assunto nell'ambito della certificazione CETS (Carta Europea Turismo Sostenibile), hanno realizzato il Percorso Botanico in via sperimentale per poi completarlo grazie al sostegno e al finanziamento del Parco Nazionale. L'obiettivo centrale è "conoscere per riconoscere" piante, fiori, frutti di piante spontanee di macchia e non solo, creando un luogo permanente di formazione ed esperienza che consenta, a coloro che lo attraversano, di inoltrarsi nell'isola con una maggiore consapevolezza data dal riconoscimento delle principali specie botaniche presenti.

Il percorso, lungo circa 300 metri, si estende lungo l'antica Strada Romana che dal Porto conduce al Paese, passando davanti alla sorgente e attraversando il ponte sul Vado del Porto. Si raggiunge dal Porto a partire dalla Chiesa di Santa Maria Assunta, seguendo la strada per il villaggio "Le Sughere" o dal paese partendo dalla Chiesa di San Nicola, percorrendo via San Leonardo e proseguendo in direzione del Porto costeggiando il Palmento di San Leonardo. Il percorso botanico è di libera fruizione e aperto a tutti, 24 ore al giorno e 365 giorni l'anno. La primavera è il momento ideale per visitarlo.



IL MIGLIO BLU

Nuoto, snorkeling, swimtrekking in una straordinaria piscina naturale. Il Miglio Blu di Capraia è un corridoio riservato alla balneazione in sicurezza, liberamente accessibile, all'interno del quale non si può navigare, né ancorare, né ormeggiare. Si estende lungo una fascia di costa che si sviluppa davanti all'abitato di Capraia - dalla Grotta sotto la Torre del Porto alla Torretta al Bagno. Il corridoio lungo 1100 m delimitato da 22 boe, se percorso in andata e ritorno, consente di nuotare per oltre un miglio nautico.



PRO LOCO ISOLA DI CAPRAIA EVENTI 2025



Capraia Rock Trail. Nella suggestiva cornice dell'isola, fra panorami mozzafiato, una competizione trail adatta a corridori esperti.

Sagra dei Sapori delle Terre di Mare. Con preparazione e degustazione di piatti e prodotti tipici.

Capraia Smart Island. Un evento di tre giorni per presentare le principali esperienze disponibili sul mercato per aumentare la sostenibilità delle filiere: energia, rifiuti, ciclo dell'acqua, efficienza energetica negli edifici, gestione del porto e mobilità sostenibile terrestre e marina.

Capraia Sail Rally. Veleggiata competitiva organizzata dall'Associazione Vele Storiche Viareggio.

Rotta delle Capre. Veleggiata San Vincenzo/ Cecina - Capraia.

Raduno barche Swan. Veleggiata riservata agli yacht progettati dallo studio newyorchese Sparkman & Stephens con destinazione Capraia.

Festa di inizio estate per celebrare il solstizio. In Piazza Milano musica e letture dal vivo per bambini.

Capraia Musica Festival. XX edizione. Un appuntamento con l'eccellenza della musica in luoghi caratteristici dell'isola.

Festival "Muovasi la Capraia" fra mare e sogno. Serate di teatro, cinema e letteratura.

Cinema sotto le stelle. Appuntamento serale bisettimanale presso il Chiostro della Chiesa di Sant'Antonio.

L'Accademia dell'Acciuga. Associazione culturale che promuove l'utilizzo del pesce azzurro, festeggia i suoi 12 anni con una veleggiata enogastronomica non competitiva, per difendere la cultura del mare.

Festa per la Madonna dell'Assunta. Tradizionale festa religiosa con processione in mare, fuochi d'artificio, Palio Marinaro isolano.

Premio Letterario Internazionale del Mare "Piero Ottone", dedicato alle opere di narrativa italiane e straniere a tema 'mare, isole, navigazione'.

Festa di fine estate e torneo di pallanuoto.

Totano's cup. Veleggiata e gara di pesca.

Sagra del Totano. Evento consolidato che ogni anno attrae migliaia di turisti, comprende due eventi principali: la Gara di Pesca del Totano e la sagra vera e propria con gli stand dei ristoranti dell'isola.

Per informazioni: prolococapraiaisola.it



Primavera nel Parco

DOMENICA 20 APRILE

Capraia e l'anello dello Stagnone: bio-diversità unica

Lo 'Stagnone' è l'unico lago di origine naturale nell'arcipelago toscano, incastonato lungo la dorsale 'montuosa' dell'isola di Capraia. L'itinerario ad anello costituisce un percorso magnifico per la varietà degli ambienti, alla scoperta della biodiversità del territorio per conoscere gli habitat naturali particolarmente preziosi e le 'unicità' del suo patrimonio floristico e faunistico.

Ritrovo: ore 09:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 6 ore – Difficoltà: Impegnativo - Su prenotazione, € 8,00; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta di acqua (2,5 l a persona), pranzo al sacco.



GIOVEDÌ 1 MAGGIO

Escursione ai palmenti delle Tigghielle: eccezionalità di Capraia

Una bella escursione guidata verso il cuore dell'isola di Capraia ci permetterà di visitare l'area archeologica delle Tigghielle, dove osserveremo un meraviglioso nucleo di 'palmenti', le vasche per la pigiatura dei grappoli nella produzione vitivinicola. Pur presenti anche nelle altre isole dell'Arcipelago Toscano, scopriremo le eccezionalità di quelli capraiesi e osservando i bei vigneti della località 'Il Piano', potremo immaginare la vita di un tempo, le attività produttive del passato e apprezzare ancor di più i sapori di oggi! Ritrovo: ore 14:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 2,5 ore – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8,00; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



SABATO 3 MAGGIO

Anello dello Zenobito: itinerario Geoturistico dell'isola di Capraia

Escursione guidata alla scoperta della 'storia' geomorfologica di Capraia, l'unica isola di origine vulcanica dell'Arcipelago Toscano. Dalla piazza principale del paese saliremo sul Monte Arpagna, splendido punto di osservazione per un panorama a 360° e scenderemo alla selvaggia piana dello Zenobito, estremità meridionale dell'isola, da cui osserveremo la magnifica Cala Rossa dominata dalla possente torre genovese. Un sentiero panoramico, alto sulla costa, ci permetterà di rientrare in paese. Ritrovo: ore 09:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 7 ore – Livello di difficoltà: molto impegnativo – Su prenotazione, € 8,00; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



SABATO 24 MAGGIO

Escursione alla Punta della Teja

In occasione della **Giornata Europea dei Parchi**. Partendo dal CEA 'La Salata' al porto e attraversando la Ex Colonia Penale Agricola con le diramazioni penitenziarie destinate alle diverse attività lavorative dei detenuti dell'isola, prenderemo il sentiero che, seguendo dall'alto la costa, raggiunge l'estremità settentrionale di Capraia. In un susseguirsi di panorami bellissimi raggiungeremo la Punta della Teglia, dominata dalla Torre delle Barbici a picco sul mare. Rientro sullo stesso itinerario. Ritrovo: ore 11:30 CEA 'La Salata' (porto) – Durata: 5 ore 30' – Livello di difficoltà: medio-impegnativo. Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



DOMENICA 25 MAGGIO

In volo sull'isola - citizen science con l'ornitologo

'Isole Rare' è un progetto condotto dal Parco Nazionale grazie a fondi del PNRR, centrato sulla tutela di habitat e di specie, importanti per i nostri ambienti insulari. Insieme all'esperto potremo riconoscere diversi uccelli - l'avifauna marina, i silvidi o le specie che frequentano habitat aperti o agrosistemi - tramite l'ascolto o l'avvistamento, per procedere poi alla registrazione delle osservazioni sulla piattaforma Ornitho. Itinerario dal porto al paese attraverso il Vado del Porto e la mulattiera romana, e dal paese fino alla Terrazza della Bellavista. Ritrovo: ore 11:30 e ore 14:30 CEA La Salata (porto) – Durata 3 ore – Difficoltà: facile – Evento su prenotazione, gratuito.



Estate nel Parco

E... STATE NEL PARCO PER TUTTI

Famiglie, ragazzi e bambini alla scoperta della natura e della storia delle isole del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, escursioni, visite guidate, laboratori didattici, conferenze e citizen science per vivere intensamente la natura e la cultura dell'Area protetta.

E... STATE NEL PARCO JUNIOR

Per bambini da 6 a 11 anni, educazione ambientale, giochi didattici e laboratori; attività legate all'ecosistema marino e agli ambienti più significativi del Parco: specie animali e vegetali, storia naturale, conservazione, sostenibilità.

I LUNEDÌ DEL PARCO

OGNI LUNEDÌ, IN ESTATE, IL PARCO PROPONE L'ESPERIENZA DEL SEAWATCHING E LABORATORI PER BAMBINI



Seawatching: giro in barca dell'isola di Capraia dedicato alla fauna marina

Scrutando le meravigliose coste inaccessibili a piedi e il mare attorno ad esse con i binocoli forniti dal Parco Nazionale, potremo osservare il salto di un tonno o di un delfino, il volo di un falco o di un gabbiano, il tuffo di un marangone o il planare a pelo d'acqua di una berta, con la possibilità di avvistare specie eccezionali, come il falco pescatore o la foca monaca. Il tour guidato, a bordo di imbarcazioni locali, permetterà di conoscere i sorprendenti protagonisti della fauna marina, scoprire l'ambiente dell'isola, la sua storia, e godere di un immancabile tuffo nelle sue acque cristalline. Ritrovo: 17:30 CEA La Salata (porto) - Durata: 2 ore - Su prenotazione. € 30, € 20 (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).



Laboratorio per bambini al CEA La Salata

Sotto le onde: a ognuno il suo posto.

Attività serale per bambini dedicata all'ambiente marino e alla vita dei suoi piccoli abitanti. Grazie a delle riproduzioni degli ambienti naturali di Capraia giocheremo a trovare il posto giusto di ogni animale o pianta. Ritrovo: 21:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 1 ora e 30'. Su prenotazione, gratuito.

I MARTEDI' DEL PARCO

IL MARTEDI' IL PARCO PROPONE VARI EVENTI

PER ESPLORARE L'ISOLA IN TUTTE LE SUE SFUMATURE

Incontri di divulgazione dedicati a argomenti di carattere scientifico, eventi dedicati alle produzioni locali, piccole degustazioni. Per date e orari rivolgersi al CEA La Salata.

Alcune proposte:



Escursione dell'alba sul Monte Arpagna

Un trekking dedicato al magico passaggio dalla notte al giorno: camminando sotto la volta stellata, nel silenzio della natura, raggiungeremo il punto di osservazione speciale del Monte Arpagna da cui godere dello spettacolo del sorgere del sole. Un'esperienza di immersione nell'ambiente straordinario dell'isola di Capraia. Ritrovo: ore 04:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 6 ore – Difficoltà: impegnativo. Su prenotazione. € 8, € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



E infine uscimmo...a misurare il buio!

Come si valuta la qualità del cielo notturno e quindi l'impatto dell'inquinamento luminoso? Una breve escursione in compagnia del Dott. Luciano Massetti, ricercatore del CNR-IBE, ci permetterà di scoprire cos'è l'inquinamento luminoso, misurarne l'impatto con strumenti specifici ed emozionarci nella magia della notte capraiese. Ritrovo: ore 21:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8, € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



Alba in barca

Un'esperienza emozionante, dedicata al passaggio dalla notte al giorno, vissuta dal mare. Salpando sotto un cielo di stelle sosteremo presso la bellissima Cala della Mortola per ammirare l'aurora. Ripresa la navigazione faremo un tour guidato attorno all'isola per scoprire il suo patrimonio naturalistico, paesaggistico, geologico e godere di un tuffo nelle sue acque cristalline. Ritrovo: orario variabile secondo il sorgere del sole CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore e 30' – Su prenotazione. Servizio guida € 10 – Servizio barca (da pagare a bordo) € 30.



Mostra mercato delle aziende agricole di Capraia: saperi e sapori dell'isola

Vino, miele, formaggi, birra, marmellate, confetture, liquori, sono espressione della meravigliosa isola vulcanica e il risultato del lavoro sapiente dei produttori, nel rispetto di un territorio parte del Parco Nazionale Arcipelago Toscano e della Riserva della Biosfera MAB Unesco Isole di Toscana. La mostra mercato a Km0 è l'occasione per conoscere le aziende agricole locali e scoprire i saperi e i sapori di Capraia. Ritrovo: ore 22:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 1 ora e 30' – Ingresso libero.

Cooperativa Maricoltura e Ricerca: la 'Fattoria del mare' di Capraia

La Cooperativa Maricoltura e Ricerca è uno esempio di eccellenza nella produzione ittica in Italia. Impegnata nel raggiungere l'obiettivo di un prodotto di alta qualità, nel rispetto del benessere animale, è indicata dalla Commissione Europea come modello di acquacoltura sostenibile. La serata sarà un incontro aperto a domande e curiosità all'insegna dell'economia della sostenibilità e di una grande passione: il mare. Ritrovo: ore 22:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 1 ora e 30' – Ingresso libero.



Il Cielo di Capraia: uno scrigno pieno di stelle

Il gruppo Astronomia del Museo di Storia Naturale di Rosignano Marittimo animerà una serata di osservazioni astronomiche sotto l'incomparabile cielo di Capraia. La serata permetterà di apprendere nozioni di base sui movimenti della volta celeste, sulle principali costellazioni del periodo e sull'osservazione con i telescopi, che ci sveleranno stelle doppie, ammassi stellari, nebulose e galassie. Ritrovo: ore 21:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: facile. Su prenotazione. € 8, € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



Lo sguardo oltre le stelle nei cieli di Capraia

Gli astronomi dell'Osservatorio di Arcetri (Istituto Nazionale di Astrofisica) ci faranno scoprire la bellezza del cielo notturno. Oltre ad offrire una visione al telescopio di alcuni oggetti presenti in cielo, dai pianeti del nostro sistema solare agli ammassi stellari, dalle nebulose della Via Lattea alla galassia di Andromeda, Edvige Corbelli e Daniele Galli risponderanno alle curiosità del pubblico, racconteranno di antiche e recenti scoperte sull'Universo, svelando i segreti di ciò che possiamo ammirare con il naso all'insù. Ritrovo: ore 21:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: facile. Su prenotazione. € 8, € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



Alba, Yoga & Trekking

Appuntamento dedicato al risveglio della natura: insieme a Veronica Somma - insegnante di yoga diplomata alla scuola Sadhana di Carlos Fiel, collaboratrice nella rassegna Capraia Yogathon - inizieremo la giornata con una seduta di yoga all'alba nella splendida terrazza della Bellavista, cui seguirà il trekking lungo il Sentiero del Reganico, che ci consentirà di immergerci nella selvaggia natura dell'isola per godere della sua energia. Ritrovo: orario variabile secondo il sorgere del sole Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 15, € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

**Luci e suoni sott'acqua... quali effetti?**

Che impatto hanno l'inquinamento luminoso e acustico sulla biodiversità acquatica? Lo scopriremo insieme alla professoressa Elena Maggi; docente di ecologia dell'Università di Pisa, coordinatrice del progetto europeo Aquaplan, da anni impegnata nello studio degli ecosistemi marini. La serata sarà un incontro per conoscere aspetti, conseguenze, risultati delle ricerche mirate alla valutazione dell'inquinamento luminoso e acustico, con particolare riferimento al mare dell'isola, scrigno di biodiversità tutelato dal Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. Ritrovo: ore 22:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 1 ora e 30' – Ingresso libero.

**I MERCOLEDÌ DEL PARCO****NEI MERCOLEDÌ DEL PARCO, GIRI IN BARCA A TEMA NATURALISTICO O GEOLOGICO, TREKKING AL TRAMONTO E VISITE AI PRODUTTORI LOCALI****Geowatching: giro in barca alla scoperta dell'unica isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano****18 GIUGNO, 2, 16 E 30 LUGLIO, 13 E 27 AGOSTO, 10 SETTEMBRE**

Il giro in barca con le piccole imbarcazioni locali è un'esperienza che permette di comprendere l'eccezionale bellezza selvaggia di Capraia, l'unica isola di origine vulcanica dell'Arcipelago Toscano. Durante il tour guidato 'leggeremo' l'ambiente attraverso l'osservazione diretta. Avvalendoci della Carta Geoturistica, nata dalla collaborazione tra Parco Nazionale e l'Istituto di Geologia Ambientale e Geoingegneria del CNR, scopriremo la 'storia' geomorfologica dell'isola, comprendendo il valore di questo patrimonio geologico, facendo sosta presso i siti di straordinario impatto emozionale non raggiungibili a piedi e potremo godere di un tuffo nelle acque cristalline dell'isola. Ritrovo: ore 09:15 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).



Seawatching: giro in barca dell'isola di Capraia alla scoperta delle coste e della fauna marina

25 GIUGNO, 9 E 23 LUGLIO, 6 E 20 AGOSTO, 3 SETTEMBRE

Ritrovo: 09:15 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).

Descrizione: vedi Seawatching del lunedì



Trekking dedicato al tramonto:

escursione guidata nella Ex Colonia Penale fino al 'Dattero'

Un trekking guidato perfetto per emozionarsi scoprendo l'isola di Capraia. Attraversando la Ex Colonia Penale Agricola conosceremo una pagina di storia poco nota ma di grande rilevanza: quella della presenza delle colonie penali agricole nell'Arcipelago Toscano. Raggiunta la località 'Il Dattero', magnifico affaccio naturale alto sulla costa occidentale, ammireremo l'incantevole tramontare del sole e infine ripercorreremo a ritroso il percorso, godendo dello spettacolo del cielo notturno, illuminato dalla Via Lattea e dalle innumerevoli stelle visibili nel 'buio' capraiese. Ritrovo: orario variabile in base al tramontare del sole CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore – Livello di difficoltà: medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



Trekking del km0 con tramonto al 'Dattero' con visita ai produttori locali

Un trekking guidato per conoscere la storia della ex Colonia Penale Agricola, le attività produttive presenti nell'area e scoprire la natura selvaggia di Capraia. Partendo dal porto attraverseremo le diramazioni penitenziarie per raggiungere una delle aziende di cui scopriremo storia, filosofia e produzioni. Dopo la visita proseguiremo l'itinerario fino alla località 'Il Dattero' per godere della vista del tramonto e quindi torneremo al porto sotto la meravigliosa volta stellata.



Visita a 'Il Saracello', azienda casearia locale.

Conosceremo le caratteristiche delle simpatiche caprette allevate a Capraia, i metodi di allevamento e le produzioni casearie. Un piccolo cadeau di assaggio ci farà apprezzare la qualità di questa produzione, tradizionale ed oggi unica per il territorio.

9 LUGLIO, 6 AGOSTO, 3 SETTEMBRE



Visita a 'Valle di Portovecchio', azienda agricola multifunzionale locale attiva da oltre 25 anni. I fondatori ci faranno conoscere le attività e le eccellenti produzioni di qualità (miele, marmellate, confetture, liquori), che potremo assaporare con un piccolo cadeau di assaggio.

2 E 23 LUGLIO, 27 AGOSTO





Visita a La Mursa, azienda agricola locale a carattere familiare.

Sugli antichi terrazzamenti per conoscere le produzioni orticole e le particolari attività viticole, le tecniche di coltivazione, i metodi di produzione, arricchendo l'esperienza con un piccolo cadeau di assaggio.

25 GIUGNO, 16 LUGLIO, 13 AGOSTO

Ritrovo: 17:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 6 ore – Livello di difficoltà: medio – Su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta d'acqua (1,5 l a persona), cena al sacco, giacca, torcia/cellulare con funzione di torcia.

I GIOVEDÌ DEL PARCO

IL PARCO HA SCELTO I GIOVEDÌ CAPRAIESI PER UN TREKKING 'AL BUIO' E PER UN'IMMERSIONE NELLE STRAORDINARIE ACQUE PROTETTE

Snorkeling per adulti:

sorprensenti habitat e organismi marini lungo la costa di Capraia

Bastano pinne, maschera e boccaglio per scoprire la bellezza dei fondali dell'isola di Capraia. L'appuntamento inizia con un'introduzione a terra che ci farà conoscere gli habitat riconosciuti a livello nazionale ed internazionale e gli organismi che caratterizzano la sorprendente biodiversità del suo mare. Con l'utilizzo di una imbarcazione locale andremo quindi a esplorare i tratti di costa non raggiungibili a piedi, scegliendo i siti migliori secondo le condizioni del mare, con la sicurezza dell'assistenza di bordo. In acqua potremo riconoscere gli habitat e le innumerevoli specie che li popolano, ammirare la bellezza straordinaria di Capraia sotto le onde vivendo una esperienza indimenticabile.

Ritrovo: 17:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 1 ora e 30' - Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 30,00.



Escursione notturna:

un percorso sensoriale alla scoperta della natura e del cielo

Abituandoci a camminare nel buio e nel silenzio della notte, cammineremo lungo un agevole percorso verso il cuore dell'isola utilizzando i nostri sensi per scoprire il territorio: udito, olfatto, tatto e persino gusto, saranno strumenti preziosi per scoprire la natura attorno a noi e percepire, anche al buio, la sua straordinaria bellezza. Sdraiati sulle rocce di origine vulcanica ammireremo il cielo stellato, meraviglioso per lo scarso inquinamento luminoso, dove individueremo le principali costellazioni scoprendo i miti ad esse legati. Ritrovo: ore 21:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.





Isola di Capraia

I VENERDI' DEL PARCO

IL VENERDÌ ALLA SCOPERTA DELLA STORIA DELL'ISOLA E A QUELLA DEI SUOI PRODOTTI, LA SERA ATTIVITÀ PER I PIÙ PICCOLI

L'isola dei palmenti: escursione guidata e visita all'area archeologica delle Tigghielle

Capraia potrebbe essere definita l'isola dei palmenti, antiche vasche scavate nella roccia e utilizzate per la pigiatura dei grappoli e la produzione del vino. Un itinerario immerso nella macchia mediterranea ci permetterà di visitare Le Tigghielle, la piccola area archeologica dove si trova il nucleo più numeroso di palmenti e comprendere il significato di tali manufatti nel contesto storico, economico e sociale nel passato. Immaginando la vita e l'aspetto della Capraia di un tempo, raggiungeremo la località Il Piano, splendida conca naturale protetta dai rilievi e antico sito di colonizzazione, testimoniato dalla presenza della piccola pieve di Santo Stefano Protomartire. Qui potremo ammirare il paesaggio a vigneto, che ancora oggi caratterizza le aree agricole dell'isola. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

20 E 27 GIUGNO, 15 AGOSTO, 12 E 19 SETTEMBRE



Dalla macchia mediterranea alla tavola: Arura Azienda Agricola

Uniche o comuni, sempre preziose: le piante di Capraia sono espressione dell'evoluzione del territorio e costituiscono allo stesso tempo il suo futuro per le innumerevoli proprietà che le caratterizzano. Un'escursione guidata lungo il bellissimo **Percorso Botanico** di Capraia ci permetterà di osservare e conoscere la flora dell'isola, dalle specie più caratteristiche a quelle più rare e i loro utilizzi. A fine escursione sosta presso Arura Azienda Agricola, dove Susanna e Adriana Casini ci faranno conoscere la storia dell'azienda, scoprire le sue eccellenti produzioni e godere di un aperitivo dai sapori della macchia mediterranea. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

4 E 18 LUGLIO, 8 AGOSTO



Vini di mare dell'isola vulcanica dell'Arcipelago: Azienda Biologica La Piana

Una bella e agevole escursione ci permetterà di scoprire la meravigliosa località Il Piano, sito di antica frequentazione e produzione agricola. Qui, all'interno del Parco Nazionale, a poca distanza dagli antichi palmenti, vasche per la pigiatura dei grappoli, è il vigneto 'storico' dell'Azienda Biologica La Piana. Passeggiando tra i filari con Alice Bollani, titolare dell'azienda, scopriremo le tipologie di uve e i metodi di coltivazione, la storia dell'azienda e le sue produzioni. Un confronto di assaggi ci farà apprezzare le caratteristiche peculiari dei vini prodotti a un passo dal mare sull'isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

1, 22 E 29 AGOSTO





Capraia isola di miele: Azienda Agricola San Rocco

Un'escursione guidata lungo il meraviglioso Sentiero del Reganico, tra la gariga e la macchia mediterranea, ci permetterà di conoscere le piante pollinifere e nettariifere appetite dalle api. In località San Rocco faremo sosta all'apiario della Azienda Agricola San Rocco. La fondatrice Roberta Bonomo ci farà scoprire l'affascinante vita delle api sull'isola di Capraia, la storia dall'azienda, le sue produzioni biologiche e godere di un piccolo cadeau di assaggio. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta di acqua. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Evento su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

11 E 25 LUGLIO, 5 SETTEMBRE.



Attività per bambini e famiglie: le stelle raccontano

Osservare il cielo notturno è come leggere un grande libro di racconti: stelle, costellazioni e pianeti sono protagonisti di storie affascinanti, antichi miti e leggende lontane. Scopriremo il 'buio' a Capraia a pochi passi dal borgo e con gli occhi all'insù ammireremo la meraviglia del cielo notturno, impareremo a riconoscere le stelle principali, le costellazioni, i pianeti visibili e conosceremo miti, storie e leggende della volta celeste. Ritrovo: ore 21:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: Facile – Su prenotazione, gratuito.

I SABATI DEL PARCO

IL SABATO SI VA ALLA SCOPERTA DELLE CREATURE MARINE E SI VISITA IL BORGIO DI CAPRAIA

Seawatching: giro in barca dell'isola di Capraia dedicato alla fauna marina

Ritrovo: 08:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).

Descrizione: vedi Seawatching del lunedì (pag. 83).



Visita guidata del borgo e all'esposizione archeologica

Passeggiando per le suggestive strade lastricate, dalla Piazza della Chiesa al Forte San Giorgio, alla Torre del Porto, osserveremo gli edifici più significativi ma anche le case tradizionali e le testimonianze delle attività quotidiane e produttive, attraverso cui scopriremo la vita di un tempo e le vicende che hanno segnato la storia della comunità dell'isola. Al termine del tour una visita guidata alla esposizione archeologica ci farà conoscere le più antiche colonizzazioni attraverso gli affascinanti ritrovamenti recuperati a terra e a mare che trovano spazio nel suggestivo complesso dell'ex convento francescano, di grande valore architettonico storico e culturale. Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore – Difficoltà: Facile – Su prenotazione, € 4.



LE DOMENICHE DEL PARCO

NELLE DOMENICHE CAPRAIESI, UN TRAMONTO A PICCO SUL MARE

Trekking dedicato al tramonto:

Escursione guidata nella ex colonia Penale fino al 'Dattero'

Un trekking guidato perfetto per emozionarsi scoprendo l'isola di Capraia. Attraversando la Ex Colonia Penale Agricola, osservando le strutture e l'ambiente, conosceremo una pagina di storia poco nota ma di grande rilevanza: quella della presenza delle colonie penali agricole nell'Arcipelago Toscano. Raggiunta la località 'Il Dattero', magnifico affaccio naturale, alto sulla costa occidentale, ammireremo l'incantevole tramontare del sole. Dal meraviglioso punto di osservazione ripercorreremo a ritroso il percorso, godendo dello spettacolo del cielo notturno, illuminato dalla Via Lattea e dalle innumerevoli stelle visibili nel 'buio' capraiese. Ritrovo: orario variabile in base al tramontare del sole CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore – Difficoltà: medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarpe da trekking, scorta di acqua (1,5 l a persona), cena al sacco, giacca, torcia/cellulare con funzione di torcia.



Autunno nel Parco

DOMENICA 21 SETTEMBRE

Capraia e l'anello dello Stagnone: bio-diversità unica

Lo 'Stagnone' è l'unico lago di origine naturale nell'arcipelago toscano, incastonato lungo la dorsale 'montuosa' dell'isola di Capraia. L'itinerario ad anello costituisce un percorso magnifico per la varietà degli ambienti, alla scoperta della biodiversità del territorio per conoscere gli habitat naturali particolarmente preziosi e le 'unicità' del suo patrimonio floristico e faunistico. Ritrovo: ore 09:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 6 ore – Difficoltà: Impegnativo – Su prenotazione, € 8,00; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni. Attrezzatura: scarponcini da trekking, scorta di acqua (2,5 l a persona), pranzo al sacco.



SABATO 11 OTTOBRE

Escursione ai palmenti delle Tigghielle: eccezionalità dell'isola di Capraia

Una bella escursione guidata verso il cuore dell'isola di Capraia ci permetterà di visitare l'area archeologica delle Tigghielle, dove osserveremo un meraviglioso nucleo di 'palmenti', le vasche utilizzate in passato per la pigiatura dei grappoli e la produzione del vino. Pur presenti anche nelle altre isole dell'Arcipelago Toscano, scopriremo le eccezionalità dei palmenti capraiesi e osservando i bei vigneti della località 'Il Piano' potremo immaginare la vita di un tempo.

Ritrovo: ore 14:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 2,5 ore – Difficoltà: facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



SABATO 25 OTTOBRE

Un'isola indimenticabile: escursione nella Ex Colonia Penale con tramonto al Dattero

L'escursione guidata, di interesse storico e naturalistico, attraversa l'area della Ex Colonia Penale Agricola di Capraia per raggiungere la meravigliosa località 'Il Dattero': una terrazza naturale a picco sul mare, da cui lo sguardo spazia sulla distesa d'acqua fino a incontrare all'orizzonte la Corsica e la Liguria nel il silenzio rotto solo dal suono del vento o del mare o dalle grida di quale alato. Un luogo unico, dove ammirare il magico momento del passaggio dal giorno alla notte per poi fare ritorno camminando sotto un cielo di stelle. Ritrovo: ore 15:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore e 30' – Difficoltà: Medio-facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



DOMENICA 26 OTTOBRE

I luoghi raccontano: il cimitero di Capraia

Situato a poca distanza dal paese e circondato dalla macchia mediterranea, il cimitero di Capraia è un luogo di pace e tranquillità immerso nel silenzio dell'isola. Le lapidi all'ombra dei cipressi e nelle piccole cappelle custodiscono il ricordo di persone e famiglie protagoniste di alcune pagine di storia dell'isola. Una visita condotta nel rispetto del luogo ci farà scoprire questo piccolo scrigno di memoria, ricordi, affetti. Ritrovo: ore 10:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: Facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.



SABATO 1 NOVEMBRE



La Ex Colonia Penale Agricola tra natura e storia

Nel 1873 fu istituita anche a Capraia una Colonia Penale Agricola, dismessa nel 1986. La agevole escursione guidata ci permetterà di scoprire il meraviglioso ambiente dell'isola e le sue trasformazioni. In compagnia di Paolo Guarente, ex Maresciallo Polizia Penitenziaria, percorreremo la bellissima strada panoramica che collega le antiche diramazioni in cui era organizzata la colonia e scopriremo attraverso racconti di vita vissuta, una Capraia di altri tempi.

Ritrovo: ore 10:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 2,5 ore – Difficoltà: Facile – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

DOMENICA 2 NOVEMBRE



Mattinata al Patello

L'escursione guidata permetterà di scoprire la storica mulattiera che attraversa l'isola fino alla località Il Piano, dove visiteremo l'antica pieve di Santo Stefano Protomartire. Da qui imbroccheremo il bellissimo 'Sentiero perduto dello Zenobito' fino a raggiungere il meraviglioso promontorio del Patello, che domina la Cala del Ceppo. Da qui godremo di uno spettacolare panorama verso la punta meridionale dell'isola e sul mare, dalla costa Toscana, all'Elba, a Montecristo e Pianosa, fino alla Corsica.

Ritrovo: ore 09:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 3 ore – Difficoltà: medio – Su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Le escursioni si prenotano on line su parcoarcipelago.info/Capraia

Arrivare all'isola di Capraia

L'isola di Capraia è raggiungibile tutto l'anno con circa 2 ore e 45' di navigazione partendo dal porto di Livorno. Per visitare l'isola non è necessario traghettare l'auto poiché l'unica strada carrabile di 800 metri è servita da collegamenti in autobus e vi sono limitazioni nei periodi di maggiore affluenza turistica. La compagnia di navigazione per Capraia è la **Toremar** tel. 0586 896113.



Scaricando l'applicazione gratuita, sulla piattaforma di Avenza Maps, è disponibile la carta ufficiale dei sentieri di **Capraia**





Isola di Capraia



Aiutaci a prevenire gli INCENDI BOSCHIVI !

In caso di incendio boschivo chiama

800 425 425

Numero verde antincendi boschivi
Regione Toscana



Consultate il Bollettino
Rischio Incendi Boschivi
con il QR code

**Nel periodo di rischio
incendi boschivi
tra giugno e agosto**

**È VIETATO
QUALSIASI TIPO
DI
ABBRUCIAMENTO
DI RESIDUI
VEGETALI SU
TUTTO IL TERRITORIO**

È IMPORTANTE:

- Tenere puliti i terreni e le aree verdi intorno alla propria abitazione
- Non gettare mai mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi
- Non parcheggiare mai l'auto sopra erba o foglie secche
- Non abbandonare mai rifiuti nel bosco e/o fuori dai contenitori dedicati
- Evitare in prossimità di vegetazione l'uso di strumenti di lavoro meccanici che possano generare scintille

**“Intervenire su un
incendio boschivo
tempestivamente
è la mossa vincente
abbiamo bisogno di te!”**



Le strutture ricettive CETS

La certificazione delle strutture di accoglienza nell'ambito della Carta Europea del Turismo Sostenibile nelle Aree Protette (CETS) Fase 2 è uno strumento per orientare il visitatore nella scelta delle eccellenze del territorio. Numerose strutture hanno aderito al disciplinare elaborato sotto la supervisione di Europarc Federation e di Federparchi, con il coinvolgimento degli operatori della filiera turistica locale. Gli operatori hanno sottoscritto una serie di impegni con l'Area Protetta:

- 1 - migliorare l'offerta turistica e rafforzare la collaborazione con il Parco;
- 2 - porre attenzione al proprio comportamento ambientale;
- 3 - sostenere lo sviluppo locale e la tutela del territorio.

Ecco l'elenco delle strutture ricettive che hanno ottenuto la certificazione e il diritto di fregiarsi del marchio CETS.

Per maggiori informazioni inquadra il QR



Agriturismo dei Girasoli, Portoferraio
Tel. 339 419 2257 - agriturismodeigirasoli.com

Agriturismo La Lecciola, Rio nell'Elba
Tel. 349 3541404 - lalecciola.com

Azienda Agricola Le Sughere del Montefico, Rio Nell'elba - Tel. 345 3585035 - lesughere.it

Camping Appartamenti Tallinucci, Capoliveri
Tel. 0565 964069 - campingtallinucci.it

Camping Enfolà, Portoferraio
Tel. 0565 939001 - campingenfolà.com

Camping Laconella, Capoliveri
Tel. 0565 964228 - campinglaconella.it

Camping Valle Santa Maria, Capoliveri
Tel. 0565 964228 - vsmaria.it

Camping Village Elba Doc, Cavo
Tel. 0565 949966 - elbadoc-campingvillage.it

Camping Village Scaglieri, Portoferraio
Tel. 0565 969940 - campingscaglieri.it

Casa Per Ferie Sassi Turchini, Porto Azzurro
Tel. 392 2394607 - sassiturchini.org

Hotel Barracuda, Marina Di Campo
Tel. 0565 976893 - hotelbarracudaelba.it

Hotel Biodola, Portoferraio
Tel. 0565 974812 - biodola.it

Hotel Casa Rosa, Portoferraio
Tel. 0565 969931 - elbasolare.it/hotel-isola-elba/hotel-casa-rosa

Hotel Corallo, Pomonte
Tel. 0565 906042 - elbacorallo.it

Hotel Capo Sud, Capoliveri
Tel. 0565 964021 - hotelcaposud.it

Hotel Danila, Portoferraio
Tel. 0565 969915 - hoteldanila.it

Hotel Del Golfo, Marciana
Tel. 0565.9021 - hoteldelgolfo.it

Hotel Fabricia, Portoferraio
Tel. 0565 933181 - hotelfabricia.com

Hotel Frank's, Capoliveri - Tel. 0565 968144 - frankshotel.com

Hotel Galli, Fetovaia - Tel. 0565 988035 hotelgalli.it

Hotel Hermitage, Portoferraio
Tel. 0565 9740 - hotelhermitage.it

Hotel Il Caminetto, Portoferraio
Tel. 0565 915700 - hotelilcaminetto.it

Hotel Montemerlo, Fetovaia
Tel. 0565 988051 - hotelfetovaia.it

Hotel Paradiso, Portoferraio
Tel. 0565 939034 - hotelparadisoelba.it

Hotel Punto Verde, Marina di Campo
Tel. 329 3427411 - puntoverdehotel.it

Hotel Ristorante Villa Rita, Marciana
Tel. 0565 908095 - villarita.it

Hotel Sant'anna del Volterraio, Rio
Tel. 0565 961219 - volterraio.it

Hotel Scoglio Bianco, Portoferraio
Tel. 0565 939036 - scogliobianco.it

Hotel Villa Ottone, Portoferraio
Tel. 0565 933042 - villaottone.com

Hotel Viticcio, Portoferraio
Tel. 331 2716471 - hotelviticcio.it

Tenuta Delle Ripalte, Capoliveri
Tel. 0565 94211 - tenutadelleripalte.it

Residence Capobianco, Portoferraio
Tel. 0565 915308 - residencecapobianco.it

B&B Villa El Mar, Portoferraio
Tel. 347 481 6227 - villaelmar.it

Hotel Campese, Giglio Campese
Tel. 0564 804003 - hotelcampese.com

Hotel Castello Monticello, Giglio Porto
Tel. 379 1380303 - hotelcastellomonticello.com

Hotel La Guardia, Giglio Porto
Tel. 0564 808077 - laguardiahotel.it

La Mandola Eco Hostel, Capraia Isola
Tel. 0586 1754324 - lamandolacapraia.com

Il Gamberino, Capraia Isola Tel. 335 627 4056
ilgamberino.capraia@gmail.com

Parco Nazionale
Arcipelago Toscano

islepark.it

informazioni
e prenotazioni Info Park
Tel. 0565 908231

parcoarcipelago.info



Foto:

Alex Catardi; A. Pierce Alamy Stock Photo;
Cosmomedia; Fabio Guidi; Gipodesigner;
Giuseppina Della Bianca; Laura Carricato;
Legambiente Arcipelago Toscano; Life Sea.Net;
Mariella Ugolini; Mario Napoleone; Roberto
Ridi per il PNAT; Wildestanimal Alamy Stock
Photo.





Sostieni *la* nostra straordinaria natura



con il tuo
5xMILLE

il codice fiscale del Parco per sostenerlo nel suo impegno per la conservazione della natura

9 1 0 0 7 4 4 0 4 9 7

Nella dichiarazione dei redditi si può donare il proprio 5 per 1000 agli "Enti Gestori delle aree protette" oppure al "Finanziamento della ricerca scientifica e della università" sostenendo così anche un'area protetta...

www.islepark.it